



**farmgoodies**  
So entsteht das Gute

## WARUM LEINÖL SO WICHTIG IST FÜR DEINE GESUNDHEIT!

Erstellt am 09.06.2021

In diesem Beitrag erfährst du kurz und knackig was Leinöl alles mit unserem Körper macht. Unser BIO-Leinöl ist einfach unschlagbar! 🥰



### Leinöl ...

- 🌿 **ist Futter für's Gehirn** durch den aktiven Zellstoffwechsel
- 🌿 **schmeckt** vorzüglich, leicht nussig und zartbitter
- 🌿 **hält den Motor** im Körper am Laufen
- 🌿 **stärkt** das Wohlbefinden
- 🌿 **lindert** Wechseljahrbeschwerden
- 🌿 **verbessert die Blutfettwerte** und hilft Cholesterin zu senken
- 🌿 **reguliert den Blutzuckerspiegel** und beugt Diabetes vor
- 🌿 **verbessert Nierenwerte** und **reguliert den Blutdruck**
- 🌿 **wirkt entzündungshemmend** und **positiv** auf das **Immunsystem**
- 🌿 **unterstützt** die Verwertung der pflanzlichen Nahrung und sorgt für die richtige Energie, die sofort zur Verfügung steht
- 🌿 **bremst Heißgelüste** auf Kohlenhydrate oder Zucker
- 🌿 **macht glücklich** und wirkt Depressionen entgegen
- 🌿 **hat noch viele** weitere **positive Eigenschaften**, die schon seit Jahrhunderten bekannt sind.

2026 © All Rights Reserved