



farmgoodies
So entsteht das Gute

WARUM LEINÖL SO WICHTIG IST FÜR DEINE GESUNDHEIT!

Erstellt am 09.06.2021

In diesem Beitrag erfährst du kurz und knackig was Leinöl alles mit unserem Körper macht. Unser BIO-Leinöl ist einfach unschlagbar! 🥰



Leinöl ...

- 🌿 **ist Futter für's Gehirn** durch den aktiven Zellstoffwechsel
- 🌿 **schmeckt** vorzüglich, leicht nussig und zartbitter
- 🌿 **hält den Motor** im Körper am Laufen
- 🌿 **stärkt** das Wohlbefinden
- 🌿 **lindert** Wechseljahrsbeschwerden
- 🌿 **verbessert die Blutfettwerte** und hilft Cholesterin zu senken
- 🌿 **reguliert den Blutzuckerspiegel** und beugt Diabetes vor
- 🌿 **verbessert Nierenwerte** und **reguliert den Blutdruck**
- 🌿 **wirkt entzündungshemmend** und **positiv** auf das **Immunsystem**
- 🌿 **unterstützt** die Verwertung der pflanzlichen Nahrung und sorgt für die richtige Energie, die sofort zur Verfügung steht
- 🌿 **bremst Heißgelüste** auf Kohlenhydrate oder Zucker
- 🌿 **macht glücklich** und wirkt Depressionen entgegen
- 🌿 **hat noch viele** weitere **positive Eigenschaften**, die schon seit Jahrhunderten bekannt sind.

2024 © All Rights Reserved.