



farmgoodies
So entsteht das Gute

NACHHALTIGKEIT MACHT SINN 🌱

Erstellt am 12.06.2023

Gastbeitrag von Maria Gottenhuber alias "Sinnsache"

Wir leben im größten Wohlstand seit Menschengedenken. Gleichzeitig bringen Klimawandel, Artensterben, Massentierhaltung und Ausbeutung von Menschen riesige Herausforderungen mit sich. Diese müssen wir meistern, um auch unseren Nachkommen eine lebenswerte Zukunft übergeben zu können 🤍🤍🤍



Maria lebt mit ihrer Familie in Leonding / OÖ. Bis vor einigen Jahren hat sie ihr Berufsleben in der Industrie als Finanz- und Controllingleiterin verbracht, bis sie beschloss ihre dabei gewonnenes Wissen mit ihrem Herzensthema - der Nachhaltigkeit - zu kombinieren und Unternehmen als Beraterin zur Verfügung zu stehen.

Denn der Hebel der Wirtschaft ist enorm. Deswegen hat auch die EU einen Aktionsplan entwickelt, den Unternehmen umzusetzen haben.

Dabei geht es darum Transparenz herzustellen, Risiken darzustellen und dass Geld in eine nachhaltige Richtung gelenkt wird. Die nachhaltige Transformation ist für Unternehmen auf jeden Fall eine Riesen-Chance!

Zusätzlich stellt sie regelmäßig Beiträge im Bereich der Nachhaltigkeit auf Social Media (hauptsächlich LinkedIn, aber auch Instagram) zur Verfügung. Auf LinkedIn wurde sie damit bereits im ersten Jahr zur „**LinkedIn TopVoice der Nachhaltigkeit**“ im Dachraum gekürt.

Homepage: www.Sinnsache.at

Oft sind sich Menschen der Konsequenzen von Kauf- oder Lebensstilentscheidungen nicht bewusst, sie sind von der Informationsflut und der teilweisen großen Komplexität im Nachhaltigkeitsbereich überfordert und haben auch nicht die Zeit dazu, sich damit zu beschäftigen. Das will ich ihnen abnehmen, mit seriösen, einfachen Botschaften. Besonders wichtig ist mir dabei, zu zeigen, dass nachhaltiges Handeln nicht teuer sein muss und vor allem eins: einfach gut tut – und zwar allen!

EIN AUSZUG MEINER „SINNSACHE“

Ich – Maria Gottenhuber - möchte mit meinen Nachhaltigkeitsbeiträgen unter meinem Blog „SINNSACHE“ unseren Planeten besser machen. Eine lebenswerte Zukunft für uns und unsere Kinder – dafür brenne ich.



Ich bin begeisterte Kundin der Farmgoodies, denn mein Ziel ist es, alles in BIO + Regional + Saisonal + Fair zu kaufen und das ist bei Farmgoodies gewährleistet.

MEINE HERZENSTHEMEN SIND BEISPIELSWEISE

○ Ausbeutung/Kinderarbeit zu vermeiden.

Ein Beispiel: wenn wir heute konventionelle Schokolade kaufen, müssen wir davon ausgehen, dass grausame Kinderarbeit dahintersteckt. In Afrika arbeiten in zwei Staaten 2 Millionen Kinder für unsere Schokolade.

-> **eine Lösung:** Fairtrade - Artikel kaufen und hinter dem EU-Lieferkettengesetz stehen.

○ Biodiversität/Artenerhalt:

2/3 der Insekten sind seit den 80ern ausgestorben. Wir brauchen unsere Insekten für die Bestäubung unserer Nahrungsmittel!

-> **eine Lösung:** Biologische Nahrungsmittel kaufen!

○ Massentierhaltung vermeiden.

Ein Beispiel: beim Kauf eines billigen Kotelets aus der Massentierhaltung darf dem Ferkel der Schwanz abgeschnitten werden, es darf ohne Betäubung kastriert werden und obendrein verdient der Bauer zu wenig. Zusätzlich kann man davon ausgehen, dass genmanipuliertes Soja aus Regenwaldgebieten gefüttert wird, dass bei der Futtererzeugung Pestizide eingesetzt wurden und die Tiere mit Medikamenten behandelt wurden.

-> **eine Lösung:** Biofleisch kaufen

○ Klimaerhitzung:

wenn wir so weitermachen wie bisher, steuern wir in Österreich auf 4-7 Grad Erderwärmung zu (2100). Dabei gilt schon 2 Grad aus vielen Gründen als sehr problematisch.

DAS KANN JEDER TUN ▼ ▼ ▼

Bei 2°C Erd-Erwärmung sterben 99% der Korallenriffe ab
 25% aller weiteren Meereslebewesen hängen davon ab

Wie können wir das vermeiden >>

- ♥ Weniger verschwenden
- ♥ Weniger kaufen
- ♥ Weniger Fleisch essen
- ♥ auf Gütesiegel achten
- ♥ regionale und saisonale Bio-Produkte kaufen
- ♥ Isolierung des Eigenheims
- ♥ Produkte gemeinsam & mehrfach nutzen
- ♥ Öffentliche Verkehrsmittel
- ♥ Fliegen vermeiden
- ♥ Ökostrom
- ♥ Nachhaltige Unternehmen bevorzugen

>> und noch vieles mehr

SINN SACHE

- Für mehr Infos folge Maria unter www.sinnsache.at
- Werde Teil von Marias LinkedIn Community >>
- Folge Maria auf Instagram>>

Vielen Dank Maria für dein Engagement und für deinen Gastbeitrag. Wir sind dankbar, dass sich unsere Wege gekreuzt haben 🙌. Wir wünschen dir viele Follower und Nachahmer - nicht nur digital.

2026 © All Rights Reserved