KRAFTLACKL

Blogdatum 13.01.2026



Kraft aus der Heimat – wenn farmgoodies auf Biohof Zauner trifft
Gute Vorsätze fürs neue Jahr? Mehr Energie, besser essen, bewusster genießen. Bei **farmgoodies** setzen wir genau da an: kurzeWege, heimische Rohstoffe und ehrliche Produkte, die halten was sie versprechen.
Und manchmal entstehen aus dieser Haltung richtig schöne Kooperationen. Eine davon stellen wir dir heute vor: **den Kraftlackl**, entwickelt gemeinsam mit dem **Biohof Zauner**.

Zum Start ins neue Jahr haben wir uns etwas Besonderes für Dich überlegt.
Wenn heimische Qualität auf ehrliche Zusammenarbeit trifft, entstehen Produkte, die man nicht erklären muss – man schmeckt sie einfach. 🩶

LEIN – UNSERE STÄRKE VON ANFANG AN

Leinöl und Leinsamen gehören seit jeher zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln unserer heimischen Küche. Vor allem der extrem hohe Anteil an **Omega-3-Fettsäuren** macht die kleine Leinpflanze zu einem echten Kraftpaket. Dazu kommen Ballaststoffe und pflanzliches Eiweiß – genau das, was Deinem Körper nachhaltig Energie liefert und lange sättigt.
Bei **farmgoodies** wächst der Lein direkt am Hof. Wir bauen ihn selbst an, ernten, reinigen, trocknen, pressen und füllen ihn auch selbst ab. Kürzere Wege gibt es nicht – und genau das sorgt dafür, dass Geschmack und Nährstoffe erhalten bleiben.

Oder wie Günther Rabeder es auf den Punkt bringt:

> „Unsere Kund:innen vertrauen lieber Menschen, die man angreifen kann – und keinem erfundenen Marketingversprechen."

Wenn Qualität neue Ideen inspiriert
Dieser Zugang hat auch andere Produzent:innen begeistert. So entstand gemeinsam mit dem **Biohof Zauner** ein neues Produkt, das unsere Lein-Power perfekt weiterdenkt: der **Kraftlackl**.
Im Kraftlackl treffen unser **frisch gepresstes Leinöl** und unsere **Leinsamen** auf feinsten **Bio-Topfen** vom Biohof Zauner. Eine Kombination, die nicht nur gut schmeckt, sondern auch ernährungsphysiologisch richtig Sinn macht.

Warum diese Kombi so gut funktioniert
- **Leinöl** liefert wertvolle Omega-3-Fettsäuren
- **Topfen** sorgt dafür, dass diese Fettsäuren besonders gut gebunden und vom Körper aufgenommen werden können – plus hochwertiges Eiweiß

- **Leinsamen** bringen Ballaststoffe, pflanzliches Eiweiß und eine angenehm nussige Note

Das Ergebnis ist eine **cremige, ausgewogene Mischung**, die lange sättigt, Energie liefert und den Stoffwechsel unterstützt. Ein echtes Glas voller natürlicher Power.

So genießt Du den Kraftlackl
Am besten ganz unkompliziert – so, wie wir es mögen:
- pur direkt aus dem Glas
- als Aufstrich auf frischem Brot
- zum Frühstück mit Obst, Haferflocken oder Nüssen
- zum Verfeinern von Speisen
- oder als kleiner Energiesnack zwischendurch

Die milde Säure des Topfens und das nussige Leinöl machen den Kraftlackl zum Allrounder für alles, was cremig oder knusprig sein darf.

Aufbewahrung & Haltbarkeit
Der Kraftlackl gehört in den **Kühlschrank** – ungeöffnet wie geöffnet. Das **Mindesthaltbarkeitsdatum** findest Du auf der Banderole, in der Regel bleibt er mehrere Wochen frisch.

Wo bekommst Du den Kraftlackl?
Der Kraftlackl ist **bei Farmgoodies im Onlineshop erhältlich, bei Biohof Zauner** sowie in ausgewählten Nahversorgern und Hofläden erhältlich. Eine Übersicht findest Du auf ☞ **www.biohof-zauner.at**

2026 © All Rights Reserved