

HYGGE ☺ STATT BLACK NOVEMBER

Erstellt am 17.11.2022

Probier's mal mit Gemütlichkeit

HYGGE ist ein Bestandteil der dänischen Tradition und Lebensweise. Es bedeutet eine gemütliche, herzliche Atmosphäre, in der man das Gute des Lebens zusammen mit lieben Leuten genießt. Das warme Licht der Kerzen ist Hygge. Freunde und Familie gehören auch zur Hygge. Ein gutes Essen, wohlschmeckende Lebensmittel, Kekse backen mit Kindern, ein gutes Buch lesen oder sanfte Musik hören. Das alles ist Hygge.



Das große Glück liegt in den kleinen Dingen

Das mit diesem HYGGE gefällt mir ehrlicherweise schon! Klar ist bei den Dänen und bei den Schweden alles ein wenig anders. Die kalte Jahreszeit mit wenigen Sonnenstunden veranlasst dich ja geradezu, es dir im eigenen Zuhause so richtig gemütlich zu machen. Das Lebensgefühl Hygge bezieht sich aber nicht nur auf den Winter, hyggelig lebt man auch im Sommer ☀.

Bei Hygge geht es nicht um Materielles, sondern vielmehr das kleine Glück im Alltag zu beachten.

Das sind so kleine Glücksmomente für dich als Anregung

- ☺ Zusammensein mit Freunden und Familie
- ☺ Kekse backen mit Kindern
- ☺ ein gutes Buch lesen
- ☺ ein gutes Essen mit Freunden
- ☺ wohlschmeckende Lebensmittel
- ☺ sanfte Musik hören
- ☺ warmer Schein von Kerzen
- ☺ knistern von Holz am Feuer
- ☺ die Wärme der untergehenden Sonne spüren

So kommst du HYGGE etwas näher

- * verlangsame deinen persönlichen Rhythmus
- * Tempo rausnehmen, durchschnaufen
- * genieße dein heimeliges Zuhause
- * schaffe dir Momente der Sorgenfreiheit und des Wohlbefindens
- * tu dir selbst und anderen etwas Gutes
- * zur Ruhe kommen und Balance wiederfinden
- * werde & sei hyggelig!

Hygge ist auch, lieben Menschen eine Freude bereiten

- ❖ mit kleinen Gefälligkeiten
- ❖ gemeinsam Zeit erleben
- ❖ mit Geschenken, die von Herzen kommen
- ❖ geteilter Genuss

Geschenkideen, die von Herzen ♥ kommen und Hygge bringen

- ✧ Buch "Nordkind und Bemwind" - Aufwachsen und Leben im Oberen Mühlviertel
- ✧ eine Dose selbstgemachter Kekse >> Rezept für Powidl-Mohn-Kekse

- ✧ regionale Kochbox mit Anleitung >> Schinken, Wolf & Hühnergeschrei
- ✧ handgemachtes Porzellan mit Botschaft >> textpoterie
- ✧ duftende Kerzen aus 100% Bienenwachs >> Bienenglück
- ✧ Cranio Sacrale Wohlfühlbehandlung bei >> salutogenesis
- ✧ Geschenk-Goodies von Farmgoodies >>



Schaffe dir deine eigene hyggelige Zeit 🍷.

2024 © All Rights Reserved.