



farmgoodies
So entsteht das Gute

GOODYBOOK GASTAUTORIN *VANESSA ZAMPIERI*

Erstellt am 13.07.2023

Gemüsefee Nessi mit viel Veggie Know-how

Nessi, besser bekannt als @_Gemuefee in und um Wels und in den Social Medias ist Expertin für Gemüse und veganes Essen. Wald- & Waldorfpädagogin aus Berufung, pflanzliche Koch- & Gemüsefee aus Leidenschaft ❤️ Familienbetrieb in 4. Generation 🌿🌱🌾 In unserem Goodybook zeigt uns Nessi auf den Seiten 4/5 wie sie "ZOODLES mit Hanfsamen-Petersilien-Pesto" zubereitet. 🍴 Mit einfachen Rezepten und Tipps rund um unsere FARMGOODIES Produkte ist dieses Goodybook ein wertvoller Begleiter für alle, die köstliche Gerichte nachkochen möchten 🍴👩🍳.
Vanessa Zampieri



Willkommen bei unserem Blogartikel über die Gemüsefee Nessi, auch bekannt als @_Gemuefee! Als Wald- und Waldorfpädagogin teilt sie ihr Fachwissen mit einer Leidenschaft für pflanzliches Kochen und alles rund um Gemüse. Durch den in 4. Generation geführten Gemüsestand am Welsener Wochenmarkt ist sie fest in der Welt des gesunden Essens verwurzelt, was sich auch in ihren Rezepten widerspiegelt.

Nessi ist nicht nur eine talentierte Köchin, sondern auch eine Quelle für wertvolles Wissen über Gemüse und veganes Essen. Ihre langjährige Erfahrung als Waldpädagogin hat sie mit ihrem Interesse an gesunder Ernährung kombiniert, um einzigartige Rezepte zu entwickeln, die nicht nur gut schmecken, sondern auch eine Fülle von Nährstoffen bieten. Ob du bereits vegan lebst oder einfach nur neugierig auf neue Geschmackserlebnisse bist, Nessi hat die richtigen Antworten und Inspiration für dich.

Als Gemüsefee hat Nessi einen besonderen Blick für die Vielfalt und den Reichtum der Natur. Sie weiß, wie man die natürlichen Aromen und Texturen von Gemüse zur Geltung bringt und sie in köstliche Gerichte verwandelt. Ihr Fokus liegt darauf, gesunde Alternativen zu traditionellen Gerichten zu präsentieren und gleichzeitig den Geschmack und das visuelle Erlebnis zu bewahren.

Nessis Leidenschaft für vegane Ernährung und gesundes Kochen ist ansteckend. Sie teilt ihr Know-how auch in den sozialen Medien, wo sie ihre Rezepte und Tipps mit einer wachsenden Gemeinschaft von Gleichgesinnten teilt. Ihr Instagram-Account @_Gemuefee ist eine wahre Schatzkiste für vegane Rezeptideen, inspirierende Bilder von farbenfrohen Gerichten und nützliche Informationen rund um Gemüse. Wir sind stolz darauf, mit Nessi zusammenzuarbeiten und ihre Expertise mit unserer Community teilen zu können. Ihr Wissen über Gemüse und vegane Ernährung ist unschätzbar, und wir sind dankbar, dass sie uns auf unserer Reise zu einem gesünderen Lebensstil begleitet.

Wenn du neugierig bist und mehr über Nessi und ihre köstlichen Rezepte erfahren möchtest, dann schau dir unser Goodybook an und folge ihr auf Instagram. Entdecke eine Welt voller Geschmack und gesunder Genüsse!

Regenerate response

2026 © All Rights Reserved