

GOODYBOOK GASTAUTOR * DOMINIK SÜSS *

Erstellt am 09.02.2023

"Sweety" und der Bio-Leinsamen

Dominik "Sweety" Süß ist gelernter Koch und Gastautor in unserem Goodybook. Auf Seite 10-11 teilt er mit uns sein "5-Minuten-Leinsamenbrot". Unser kleines feines Goodybook präsentiert einfache Rezepte und Tipps von Menschen, die leidenschaftlich gern mit unseren FARMGOODIES Produkten kochen 🍴👩🍳👨🍳. In diesem Fall vom Influencer & Profikoch Dominik Süß.



WE PROUDLY PRESENT: DAS FEBRUAR GOODY 😊

GASTAUTOR DOMINIK SÜSS

Der FEBRUAR steht im Zeichen von Koch, Shootingstar, Influencer und absolutem Publikumsliebhaber Dominik Süß und unserem Produkt Bio-Leinsamen.

SHOOTINGSTAR DOMINIK SÜSS UND SEINE STORY

Küchentalent Dominik (23 Jahre) begeistert in den sozialen Medien tausende Menschen mit kreativen Rezepten. Er schreibt für Tageszeitungen, bedient seine eigenen Instagram und TikTok Profile, kocht mit Silvia Schneider im TV, arbeitet mal in Oberkappel mal am Arlberg, mal hier mal da, mal in der Spitzengastronomie, mal bei einem Catering und bildet sich permanent weiter.

DER GASTHOF SÜSS IN OBERKAPPEL

Dominik wurde die Gastronomie tatsächlich in die Wiege gelegt. Sein Elternhaus, der Gasthof Süß, hat lange Tradition und wurde bereits 1887 gegründet und ist seither im Familienbesitz. Am Standort in Oberkappel, direkt an der Grenze zu Deutschland, wird gutbürgerlich gekocht. Daneben hat man sich auch ein Standbein im Catering aufgebaut und betreut auch Event- und Hochzeitlocations in der Region.

DOMINIK, WOLLTEST DU IMMER SCHON KOCH WERDEN?

JA! Ich bin im elterlichen Gasthof aufgewachsen, und als Kind hab ich die Gaststube als "Wohnzimmer" genutzt und bin mit dem Bobbycar durch die Gaststube gedüst – **also tatsächlich JA!** Meine Eltern haben uns Kindern das Gastronomie Leben wirklich wunderbar vorgelebt.

WAS IST DEINE MOTIVATION DAHINTER?

Es macht mich glücklich, Menschen zu sehen, die gesund und vor allem extrem lecker kochen. Und ich kann ihnen mit meinen Rezepten dabei helfen.

DOMINIK, WIE KAMST DU ZU SOCIAL MEDIA?

Der Einstieg bei Social Media begann im ersten Lockdown, wo ich einfach statt einer Katze (die hab ich nämlich nicht) 🐱 meine Rezepte gepostet habe. Die sind dann extrem gut angekommen und mittlerweile ist das meine Passion.

- **Instagram** >> [sweet.dominik](#)
- **Tiktok** >> [@sweet.dominik](#)
- **Website Dominik Süß** >>

ZUSAMMENARBEIT MIT FARMGOODIES

„Ich koche gerne das, was Saison hat und im Garten wächst. Regionalität soll nicht nur ein Marketing-Gag sein. Ich bin überzeugt, dass man Regionalität schmeckt und uns und der Umwelt guttut. Darum liebe ich Farmgoodies. Das sind Produkte von sehr hoher Qualität, die ich direkt vor meiner Haustüre bekomme. Und das ist eine echte Freude.“

DOMINIKS 5-MINUTEN-LEINSAMEN-BROT IM GOODYBOOK

"Leinsamen ist ein vielseitiges sehr wertvolles Lebensmittel und hat im Mühlviertel genauso wie das Leinöl Tradition. Ganz klar, dass da mein legendäres 5-Minuten-Leinsamen-Brot ins ebenso legendäre Goodybook rein kommt 🥰".

PS Übrigens wer noch "oldfashioned" ist, ordert das Goodybook bei der nächsten Bestellung um einen Druckkostenbeitrag von 1,- Euro einfach mit.

Hier geht's zum Rezept "5-Minuten-Leinsamenbrot" >>