

## GOODYBOOK 2022/2023

Erstellt am 17.10.2022

Viele Köch\*innen verderben vielleicht den Brei nicht aber unser GOODY-BOOK. 13 interessante Menschen teilen ihre Lieblings-Farmgoodies-Rezepte mit uns. Nachzulesen im neuen Goody-Book.

>> **bestellen um € 1,00**



### EIN ♥ LICHES DANKESCHÖN AN DIE DIESJÄHRIGEN GASTAUTOREN!

Zucchini-Schoko-Brownie von **Mona Eder** alias Bon Appetit Rosemarie  
Rock'n'Rollgerste von **Philipp Braun**, Journalist, Gourmet, Slowfood in Oberösterreich

Zoodles von **Vanessa Zampieri** alias Nessi Gemüsefee

5-Minuten Brot von **Dominik Süß** alias @sweet.dominik vom Gasthof Süß

Linsensalat von **Eva Kamper-Grachegg** alias Mei liebste Speis

Buchweizen Palatschinken von **Andrea Bierwolf** alias Fermentista

Andrea

Vegane Schokomuffins von **Birgit Gruber** alias @gruberbirgit

Pochierter Granitwels von **Niko Danninger** vom Gasthof Moser Alm

Senfpolenta von **Melitta Strasser-Kirchwegger** von Gaia Mahlzeit

Buchweizenkräcker von **Martina Müllner** alias Cucinamo

Powersmoothie von **Familie Aufreiter** vom Kräuterhof Aufreiter

Geröstete Bio-Berglinsen von **Familie Bräuer** vom Machlandhof

Tipp für dich: Dran bleiben, diese Persönlichkeiten stellen wir im Laufe des nächsten Jahres ganz genau vor 🌱👩🏻‍🍳👨🏻‍🍳 und vielleicht kommen noch mehr Rezepte & Tipps dazu.