



farmgoodies
So entsteht das Gute

🍴 CARPACCIO VOM MÜHLVIERTLER TAFELSPITZ| CREMIGE GEMÜSE- KERNÖL VINAIGRETTE| BLATTSALAT| KÜRBISKERNE

Erstellt am 14.08.2024

🕒 30 min 🍴 leicht

Ein Stück Mühlviertel am Teller

Mit der Kombi zarter Scheiben vom gekochten Tafelspitz mit einer cremigen Gemüse-Kernöl-Vinaigrette, dazu knackigen Blattsalat, geröstete Kürbiskerne und frische Radieschen – beeindruckst du dich selbst und deine Gäste. und Rezept Günter Stöglehner / Hotel Aviva



So einfach geht's - du brauchst für 4 Personen:

- 300 g Tafelspitz, gekocht- kalt in dünne Scheiben geschnitten

Vinaigrette:

- 1 EL Senf
- 50 ml Farmgoodies Bio-Apfelbalsamessig
- 130 ml Farmgoodies Bio-Kürbiskernöl
- 40 ml Gemüsefond (oder Wasser)
- Salz/Zucker/Pfeffer
- 100 g Frischkäse
- 150 g Gemüse- Brunoise (kleine Würfel) – Karotte- Sellerie- gelbe Karotte- Lauch (gekocht)
- 50 g Zwiebel (fein gehackt)
- 10 g Petersilie (fein gehackt)

Garnitur: Blattsalat (gewaschen), Bio-Kürbiskerne (geröstet), Radieschen (in dünne Scheiben geschnitten)

Zubereitung

Vinaigrette:

Senf, Salz, Zucker, Essig und den Gemüsefond in einen Mixer geben und mit dem Öl zu einer sämigen Sauce aufmontieren. In eine Schüssel geben, den Frischkäse mit einem Schneebesen unterrühren. Die gekochten Gemüsewürfel, den Zwiebel und die Petersilie beifügen.

Anrichten:

Den in Scheiben geschnittenen Tafelspitz Flach auf den Tellern verteilen. Mit der Gemüse- Kernöl-Vinaigrette bestreichen. In die Mitte eine Blattsalatgarnitur geben. Und mit den gerösteten Kürbiskernen und den geschnittenen Radieschen garnieren.

Hotel AVIVA x FARMGOODIES

Mit dem Hotel AVIVA in St. Stefan-Afiesl verbindet uns Farmgoodies eine langjährige Partnerschaft. Gemeinsam bringen wir regionale, hochwertige Produkte direkt aus dem Mühlviertel auf den Tisch. Wir teilen die Vision, Nachhaltigkeit und regionale Qualität zu fördern – damit der Aufenthalt für Gäste im AVIVA nicht nur erholsam, sondern auch bewusst und genussvoll ist.

Das Hotel AVIVA bietet Urlaub für Singles, Alleinreisende und Freunde. Das Hotelkonzept setzt auf umweltbewusste Initiativen, die unsere schöne Umgebung inmitten der Mühlviertler Hügellandschaft schützen. Hier gehen Nachhaltigkeit und Lebensfreude Hand in Hand ! . Mit der Green AVIVA-Initiative minimiert das Green Hotel den ökologischen Fußabdruck, durch

- Verwendung lokaler Produkte
- Umsetzung zahlreicher Energiesparmaßnahmen
- Effizienz beim Ressourcen Management

Mehr Infos zum Hotel Aviva >>



2026 © All Rights Reserved