

BIO-HANF AUS DEM MÜHLVIERTEL

Erstellt am 01.07.2025

Hanf gehört zu den ältesten Nutzpflanzen der Welt. Man unterscheidet zwischen legalem Nutzhanf **ohne** THC, den die FARMGOODIES Bio-Bauern kultivieren, und illegaler Drogenpflanze. Beim Hanf gibt es stark schwankenden Ernteerträge, die Bio-Bauer Günther ganz einfach so erklärt: „Der Hanf ist eine Diva, der man recht schön tun muss, Er hat seine Geheimnisse, die müssen wir ihm halt lassen!“



Wunderpflanze HANF hat viele Namen

Cannabis sativa L. - Nutzhanf - Industriehanf - Kulturhanf - Speisehanf - Hemp - Faserhanf

Hanf gehört zu den ältesten Nutzpflanzen der Welt. Man unterscheidet zwischen legalem Nutzhanf ohne THC, den die FARMGOODIES Bio-Bauern kultivieren, und illegaler Drogenpflanze. Beim Hanf gibt es stark schwankenden Ernteerträge, die Bio-Bauer Günther ganz einfach so erklärt: „Der Hanf ist eine Diva, der man recht schön tun muss, Er hat seine Geheimnisse, die müssen wir ihm halt lassen!“

Nutzen für die Landwirtschaft:

- Hanf wirkt positiv auf Nachfrüchte
- Starke Unkrautunterdrückung
- Gute Bodenlockerung durch großes Wurzelsystem

Nutzen für die Umwelt:

- Hanf ist eine alte Nutz- und Kulturpflanze
- Unterstützt Artenvielfalt & heilt den Boden
- Ganzheitliche Verwendung der gesamten Pflanze (Samen, Blätter, Blüten, Faser)

Nutzen für die Verbraucher:

- Essenzielle Fettsäuren (Omega-3 und Omega-6)
- Reichlich Pflanzenprotein
- Wohlgeschmack durch zartes nussiges, grasiges Aroma
- Entzündungshemmende Eigenschaften

Alles bereit für den Anbau

Der Hanf ist eine jener Kulturen, die als letzte in den bereits gut gewärmten Boden kommen. Dazu warten wir die „Eismänner“ in diesem

Jahr ab. Wenn es dann für die Hanfsamen passt (siehe „Hanf ist eine Diva“), geht es mit der Entwicklung so richtig los und die Pflanzen sind im Wachstum kaum mehr zu bremsen.

Der gut aufbereitete Boden und die Nährstoffe darin sind für den Hanf wichtig. Dann ist die weitere Entwicklung und Pflege eher extensiv und per Mitte Oktober kann mit der Spezialernte der Samen gerechnet werden.

Hanf, als Lebensmittel

Hanfsamen und Hanföl haben einen hohen Gesundheitswert, deshalb löffelweise rein in unseren Körper. Die Wunderpflanze bringt ebenso Schwung in Boden und landwirtschaftliche Kreisläufe. Da kennen wir Bio-Bauern uns aus und garantieren beste Mühlviertler Qualität mit legalem Suchtpotenzial 😊

Bio-Hanföl, Suchtpotenzial für Genießer

Hanföl schmeckt nussig und grasig und erinnert im Duft an frisches Heu. Das positive Fettsäurespektrum birgt einen sehr hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, sowie ein ausgewogenes Verhältnis von Linolsäure zu Alpha-Linolensäure. Hanföl eines der wertvollsten heimischen Öle. Es enthält nennenswerte Spuren von Vitamin E, C, B1, B2 sowie Phosphor, Calcium, Kalium und Magnesium. Hanföl hat keine berauschenden Substanzen in sich, birgt aber Suchtgefahr für Feinschmecker 😊.

So wird's verwendet:

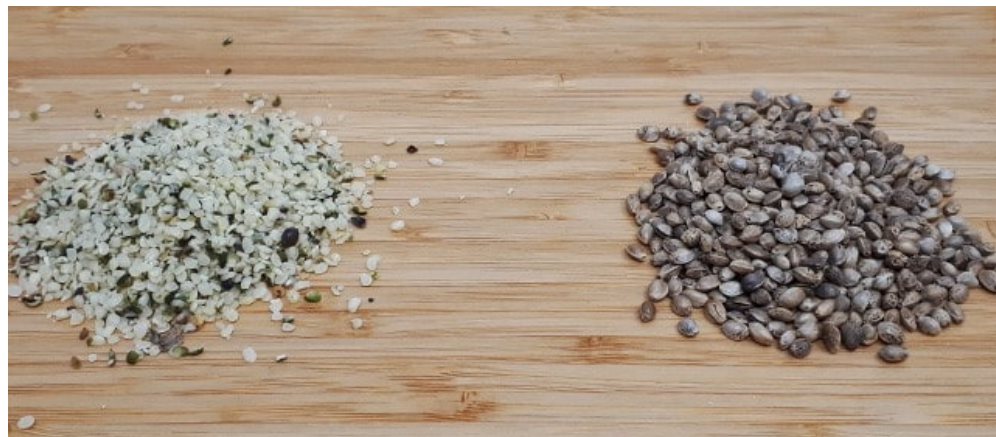
Hanföl sollte aufgrund seiner Fettsäurezusammensetzung nicht erhitzt werden. Perfekt passt es zu Bittersalaten (Endivien, Ruccola, Radiccio) oder auch in die kräftigen gebundenen Suppen, die wir im Herbst und Winter gernhaben (Erdäpfelcremesuppe).

Und für alle Sommer- und Grillfans können wir abwechslungsreiche Marinaden für Fleisch und Salate mit dem herrlichen Hanföl empfehlen.

Fettsäuregehalt per 100 g	
Gesättigte Fettsäuren	10g
Einfach ungesättigte	13g
Mehrfach ungesättigte	77g
davon Omega-3-Fettsäuren	21g

Bio-Hanfsamen geschält oder ganz?

Hanfsamen beinhalten alle für den menschlichen Körper notwendigen essentiellen Aminosäuren. Die Omega 3 und 6 Säuren sind in einem idealen Verhältnis vorhanden.



GESCHÄLT

- Feiner weicher Kern
- Nussiges Aroma
- Für alle „Nicht-Schalen-Fans“

UNGESCHÄLT = GANZ

- Kleine Nüsschen, holzige Schale
- Natürliche Knabberkerne

- Praktische Handhabung bei der Weiterverarbeitung
- Geschmackvolle Rohkost
- Kostbar: 3 kg ungeschälte Hanfnüsse --> 1 kg geschälte Hanfnüsse
- Schale enthält viele Ballaststoffe und Chlorophyll
- Stimulieren die Verdauung
- Knackig und crunchy
- Keimlinge ziehen aus ganzen Hanfsamen

2026 © All Rights Reserved