



farmgoodies
So entsteht das Gute

🍴 GRÜNER VITALSHAKE MIT BIO- WEIZENGRASPULVER 🌿

Erstellt am 17.01.2023

Gesunder & natürlicher Energydrink
nach einem Rezeptvorschlag von Michaela
Aufreiter
🕒 10 min leicht



Zutaten:

1 Banane 🍌
1 Apfel 🍏
1/4 L Apfelsaft
1/2 L Wasser
1 EL Bio-Weizengraspulver 🌿

Zubereitung:

Alle Zutaten in den Standmixer geben und cremig pürieren. Je nach Konsistenz kann man evt. noch etwas Wasser zugeben. Je nach Geschmack und Saison kann man auch noch weitere Früchte mit mixen 😊 Es eignen sich ebenso tiefgekühlte Beeren

BIO-WEIZENGRASPULVER

Das grüne Pulver entsteht direkt hier im Mühlviertel. Es steckt voller Vitamin C, Calcium, Vitamin B1, Eisen, Vitamin E und Magnesium weil es bereits in einem sehr frühen Stadium geerntet, getrocknet und pulverisiert wird. Weizengras wirkt basisch ausgleichend auf den Körper und gibt dir "Power" in energielosen Tagen.

2024 © All Rights Reserved.